

# Shotokan-Karate-Lehrgang mit Reiner Thiemel

## Beschreibung

Shotokan-Karate-Lehrgang mit Reiner Thiemel, 7.DAN  
in Gefrees

Ausrichter/Veranstalter: TV Gefrees, Abt. Karate

**UE für Übungsleiter: Ja**

**Referent:** Reiner Thiemel, 7.DAN

**Datum:** 03.05.2025

**Ort:** Turnhalle der Jacob-Ellrod-Realschule  
95482 Gefrees, Theodor-Heuss-Str. 8

Info: Helmut Wunderlich, [Karate-Gefrees@gmx.de](mailto:Karate-Gefrees@gmx.de)  
Jochen Ott, [ott.jochen@t-online.de](mailto:ott.jochen@t-online.de)

## Trainingszeiten:

10.00 Uhr – 11.15 Uhr 9. bis 6. Kyu

11.30 Uhr - 12.45 Uhr 5. Kyu bis DAN

Mittagspause

13.30 Uhr – 14.45 Uhr 9. Bis 6. Kyu

15.00 Uhr - 16.15 Uhr 5. Kyu bis DAN

**Thema:** Über Shotokan Katas hin zu anderen Stilrichtungen,  
Ablauf und Bunkai.

**Prüfung:** 13,-- Euro Shotokan bis einschl. 1.Kyu nach der letzten Einheit  
Prüfungsmarken sind vorhanden

## Lehrgangsgebühr:

Kinder bis 14 Jahre: 10,00 Euro, Erwachsene: 20,00 Euro

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen und  
Sachschäden

## Sonstiges:

Mit Teilnahme wird Einverständnis zur Bild- u. Tonveröffentlichung  
erklärt.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt, ist aber nicht in der  
Lehrgangsgebühr enthalten.

**Dieser Lehrgang wird mit 5 UE für Lizenzverlängerung anerkannt.**